

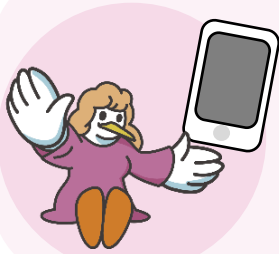
アプリで手軽に！卒煙プロジェクト参加者募集中

船員保険の 加入者限定

全国健康保険協会船員保険部では、喫煙者に対して、スマートフォン等で参加可能な、禁煙に向けたプログラムを**無料**で提供しており、その「卒煙プロジェクト」に参加いただける方を募集しています！

過去にご参加いただいて禁煙に成功された方からは「カウンセラーの面談が励みとなり、禁煙に成功した」などの声が届いています。禁煙を考えている方は、ぜひ「卒煙プロジェクト」にご参加下さい。

参加方法



① アプリダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayストアで「ascure卒煙」と検索
もしくは右記二次元コードから、アプリをダウンロード →



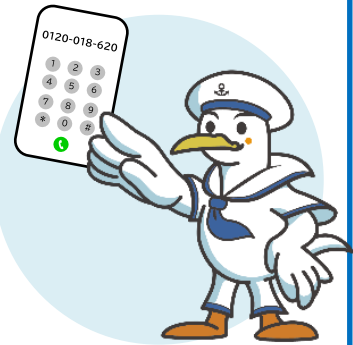
② ユーザー登録

手順に沿ってユーザー登録をして下さい。招待コードは「656192」です。

③ アプリ内で面談予約

船員保険電話健康相談のご案内

船員保険加入者の皆さまが体調不良やメンタルヘルス不調などについてご相談いただける窓口をご存じでしょうか？ちょっと気になるその症状、船上での突発的なお怪我や病気への対処等、24時間365日いつでも承っています。ぜひお気軽にご相談下さい。



24時間
365日
通話料無料

0120-018-620

委託先: ダイヤル・サービス株式会社

LINEからでも相談することができます

- ① LINEに「船員保険電話健康相談」を友だち追加
- ② 保険者名称「全国健康保険協会船員保険部」と入力
- ③ LINEのメニューから健康相談

《月:13時~17時/水:17時~21時/土:10時~14時》

こちらから
LINEに友だち追加



ご相談事例

- ・不規則な生活で睡眠不足
- ・腰痛がひどい
- ・食生活を改善したい
- ・気分がすぐれないのは、病気なのか？
- ・子供の急な発熱
- ・眼の奥がゴロゴロする
- ・夫が火傷をしてしまった 等



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016 東京都千代田区富士見2-7-2ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060

(携帯電話・IP電話ご利用の方)

0570-300-800 ← 令和5年6月30日まで使用可能

(固定電話ご利用の方は市内通話料金)

メルマガ
「うみがめ〜る」
会員大募集中



PICK UP 情報
旬なお知らせを
いつでも確認できます！