

## プログラムの参加方法

「ascure(アスキュア)卒煙」\*は医師が開発した6か月のプログラムです。

\*「ascure卒煙」は船員保険部が業務委託している株式会社CureAppの禁煙プログラムです。

1

### アプリをダウンロード

App StoreまたはGoogle Playストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは二次元コードからアプリをダウンロードしてください。



2

### ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード： **656192**

3

### アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。



## ご予約から 禁煙スタートまでの流れ

簡単にお申し込みが可能です。

- 1 アプリから初回面談の日にちを予約します
- 2 担当カウンセラーから初回面談についての案内が届きます
- 3 初回面談を行います(30分程度)
- 4 初回面談を終えたら所定の手続きを行います
- 5 手続き完了後、約1週間ほどで禁煙補助薬が届きます\*
- 6 お薬が届いたら、初回面談で決めた禁煙開始日から禁煙スタートです!

⇒ 卒煙カウンセラーによる  
寄り添った支援

\* 初回面談から2週間以内にお薬を受け取れるスケジュールでの参加をご案内しています。  
また、病歴などの関係によりお薬の利用が難しい方は、お薬なしプランもあります。

## 詳細はこちらから

### プログラムの詳細動画

禁煙成功までの道のり、プログラムの参加方法を動画でわかりやすく紹介！  
右記の二次元コードからアクセスできます。



### お問い合わせ先

プログラムに関するご相談や各種お問い合わせについては、株式会社CureAppの以下のメールアドレス、電話番号まで

**ascure@cureapp.jp**  
**050-3066-5944**

受付時間：月～金曜 10:00～17:00  
定休日：土、日、祝日(年末年始等休業日もございます。)