

お財布にやさしい医療費節約術

①「かかりつけ医」をもちましょう

できるだけ家の近くに「かかりつけ医」をもち、まずはそちらを受診しましょう。紹介状がなく、いきなり大病院を受診すると7,000円以上の「特別料金」が加算されます。

②ハシゴ受診はやめましょう

病気やケガの治療中に、自分の判断で受診先を変える「ハシゴ受診」は、初診時の検査等も増え、身体にも経済的にも大きな負担が生じます。



③時間外受診は割増料金がかかります

医療機関が表示する診療時間以外に受診すると、原則として「時間外加算」が請求されます。

医療費の節約は、皆さまのお財布にやさしいだけでなく、「保険料率の上昇」を抑えることにもつながります。

船員保険メールマガジン うみがめ〜る 会員大募集!

メールアドレス
登録はこちら!



スマートフォンの方は下記の
二次元コードからご登録ください。又は

PCの方は検索してホームページ
からご登録ください。

船員保険 メールマガ

検索



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14 階

TEL 03-6862-3060

営業時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分 (土日・祝日、年末年始は除く)

メールマガ
「うみがめ〜る」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます!

